

Wanneer verwijst de podotherapeut door naar de diëtist?

De diëtist en podotherapeut kunnen de behandeling van een cliënt doormiddel van een samenwerking wederzijds ondersteunen en optimaliseren. Op het juiste moment doorverwijzen naar de diëtist levert een belangrijke bijdrage aan de behandeling van de cliënt. Wanneer verwijst ik door naar de diëtist?

<i>Voetklachten bij diabetes:</i>	Om voetproblemen bij diabetes te voorkomen is het belangrijk dat de bloedsuiker zo goed en stabiel mogelijk is. Hiervoor kan de hulp van een diëtist ingeschakeld worden. Samen met de diëtist kan er gekeken worden naar een gezond voedingspatroon met een goede koolhydraatverdeling over de dag, zodat de bloedsuiker stabiel blijft.
<i>Voetklachten bij vaatlijden:</i>	Risicofactoren voor aderverkalking of slagaderverkalking zijn een o.a. een hoge bloeddruk, hoog cholesterolgehalte en een verhoogd glucosegehalte. Atherosclerose is niet te genezen, maar door een gezonde leefstijl wordt de kans op vernauwingen verkleint. Onder andere gezonde voeding kan hier een bijdrage aan leveren. Hierbij kan een diëtist helpen. Zo kan de diëtist met de cliënt gaan kijken hoe ze het voedingspatroon kunnen optimaliseren en zo gezond mogelijk kunnen maken.
<i>Voetklachten bij reuma:</i>	Door dieetbehandeling in combinatie met podotherapie kan er ondersteuning geboden worden aan de behandeling bij reuma. Mensen met reuma hebben vaak tekort aan verschillende vitamines en mineralen. Ook kan het zijn dat mensen met reuma moeite hebben met eten, waardoor het risico bestaat op een tekort aan voedingsstoffen of een eentonige voeding wat kan leiden tot ondervoeding. Daarom kan een diëtist helpen met het creëren van een volwaardig voedingspatroon en handreikingen aanbieden.
<i>Decubitus:</i>	Voeding speelt een belangrijke rol in de behandeling van decubitus. Vooral energie, eiwitten en vocht spelen hier een belangrijke rol in. Een diëtist kan hierin helpen met een optimaal voedingspatroon voor wondgenezing.
<i>Sportblessures:</i>	De juiste voeding kan tijdens een sportblessure het herstel optimaliseren en kan invloed hebben op de lichaamssamenstelling. Het is belangrijk te kijken naar de juiste energie-inname, omdat door een blessure het energiegebruik- en verbruik zal wijzigen vanwege de veranderde lichamelijke activiteit. Ook kan het zijn dat de ontstekingsreactie veel energie kost. Verder is het voor de genezing van sportblessures belangrijk om de eiwitaanmaak te stimuleren. Een diëtist kan helpen naar een optimaal voedingspatroon voor herstel.

Vragen? Neem contact op!