

Wanneer verwijst de fysiotherapeut een cliënt door naar de diëtist?

Voeding en beweging zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Beide dienen in balans te zijn voor een goede gezondheid. Daarom kunnen de fysiotherapeut en diëtist de behandeling van de cliënt wederzijds ondersteunen. Op het juiste moment doorverwijzen naar een diëtist levert een belangrijke bijdrage aan de behandeling van de cliënt. Wanneer verwijst ik door naar de diëtist?

<i>Te hoog gewicht:</i>	Door een afname van het lichaamsgewicht zal de cliënt gemakkelijker kunnen bewegen. Ook kunnen eventuele overgewicht gerelateerde klachten aan het bewegingsapparaat afnemen d.m.v. gewichtsverlies. Een diëtist kan hierbij helpen d.m.v. een energiebeperkt dieet.
<i>Chronische obstructieve longziekten (COPD):</i>	Dieetbehandeling alleen leidt tot gewichtstoename in de vorm van vetmassa en niet van vetvrije massa (spiermassa). Doormiddel van een combinatie van fysiotherapie en diëtetiek kan de cliënt op een gewenst gewicht komen en spiermassa aanmaken en/of behouden. Een diëtist kan hierbij helpen d.m.v. een energie- en eiwitverrijkt dieet.
<i>Neurologische aandoeningen:</i>	Door dieetbehandeling in combinatie met fysiotherapie kan er gewerkt worden aan herstel bij de cliënt. Bij cliënten die afgevallen zijn kan er d.m.v. een energie- en eiwitverrijkt dieet in combinatie met fysiotherapie naar een gezond gewicht toegewerkt worden met voldoende spiermassa. Bij cliënten met een te hoog gewicht kan er juist gekeken worden naar een energiebeperkt dieet in combinatie met de juiste beweging. Te denken aan: de ziekte van Parkinson, de ziekte van Huntington, dementie, herseninfarct, etc.
<i>Neuromusculaire aandoeningen:</i>	De diëtist kan een belangrijke rol spelen bij de behandeling van mensen met neuromusculaire aandoeningen. Voedingsinterventies kunnen ondersteunend van aard zijn tot levensreddend zijn bij dysfagie of ernstige ondervoeding. Bij de ziekte van Parkinson kan ook gekeken worden naar voedingsinname rondom medicijngebruik, zoals Levodopa. Te denken aan: ALS.
<i>Oncologie:</i>	Door dieetbehandeling in combinatie met fysiotherapie kan er ondersteuning geboden worden aan de behandeling van kanker. Er kan een energie- en eiwitverrijkt dieet ingezet worden, omdat de cliënt door de ziekte een verhoogde energiebehoefte heeft. In combinatie met fysiotherapie kan dit bijvoorbeeld leiden tot spieraanmaak of behoud.
<i>Sporters:</i>	De diëtist kan in combinatie met de fysiotherapeut bij de behandeling van sporters klachten of symptomen verminderen en/of voorkomen bij blessures. Ze kunnen d.m.v. bijv. een eiwitverrijkt dieet het herstel- en revalidatieproces helpen bevorderen.
<i>Jicht (gewrichtsontsteking):</i>	De diëtist en fysiotherapeut kunnen elkaar aanvullen als het gaat om de behandeling van jicht. De fysiotherapeut kan ervoor zorgen dat de gewrichten beter kunnen functioneren en minder pijnlijk aanvoelen. De diëtist kan er d.m.v. aanpassingen in de voeding, bijv. producten met hoge purinegehalte weghalen, en bij overgewicht gewichtsreductie voor zorgen dat de klachten verminderen en het risico op jicht(aanvallen).
<i>Reuma:</i>	Door dieetbehandeling in combinatie met fysiotherapie kan er ondersteuning geboden worden aan de behandeling bij reuma. Mensen met reuma hebben vaak tekort aan verschillende vitamines en

	<p>mineralen. Ook kan het zijn dat mensen met reuma moeite hebben met eten, waardoor het risico bestaat op een tekort aan voedingsstoffen of een eentonige voeding wat kan leiden tot ondervoeding. Daarom kan een diëtist helpen met het creëren van een volwaardig voedingspatroon en handreikingen aanbieden.</p>
<p><i>Osteoporose:</i></p>	<p>De diëtist en fysiotherapeut kunnen elkaar aanvullen in de behandeling van osteoporose. Een gezond en volwaardig eetpatroon kan osteoporose helpen voorkomen. Voedingsstoffen, zoals calcium en vit. D zijn hierbij belangrijk. Deze houden je botten gezond en sterk. Een diëtist kan hierbij helpen d.m.v. het samenstellen van een volwaardig eetpatroon en tips meegeven om meer vit. D en calcium binnen te krijgen.</p>
<p><i>(Algemene) klachten:</i></p>	<p>Ook bij algemene klachten, door operaties of ongevallen, kan er gekeken worden of het voedingspatroon een bijdrage aan herstel kan leveren. Zo kan een voedingspatroon rijk aan eiwitten klachten soms verminderen.</p>

Vragen? Neem contact op!