

Wanneer verwijst de chiropractor een cliënt door naar de diëtist?

De diëtist en chiropractor kunnen de behandeling van een cliënt doormiddel van een samenwerking wederzijds ondersteunen en optimaliseren. Op het juiste moment doorverwijzen naar de diëtist levert een belangrijke bijdrage aan de behandeling van de cliënt. Wanneer verwijst ik door naar de diëtist?

<i>Sportblessures en blessurepreventie:</i>	<p>De juiste voeding kan tijdens een sportblessure het herstel optimaliseren en kan invloed hebben op de lichaamssamenstelling. Het is belangrijk te kijken naar de juiste energie-inname, omdat door een blessure het energiegebruik- en verbruik zal wijzigen vanwege de veranderde lichamelijke activiteit. Ook kan het zijn dat de ontstekingsreactie veel energie kost. Verder is het voor de genezing van sportblessures belangrijk om de eiwitaanmaak te stimuleren.</p> <p>Een diëtist kan helpen naar een optimaal voedingspatroon voor herstel.</p>
<i>Hoofdpijn:</i>	<p>Bij sommige soorten hoofdpijn kan voeding ook een rol spelen. Zo kan er door een te laag bloedsuiker klachten als hoofdpijn ontstaan. Doordat er onvoldoende glucose bij de hersenen kan komen. Wanneer je bloedsuikerspiegel stabiel is kan dit positieve effecten hebben op klachten als hoofdpijn. Hier kan een diëtist bij helpen doormiddel van een voedingspatroon met een goede koolhydraatverdeling over de dag waardoor de bloedsuikerspiegel stabiel blijft.</p> <p>Ook bij migraine kan voeding een rol spelen. Zo kan er een tekort zijn aan bepaalde vitamines, dit kan een rol spelen. Ook zijn er bepaalde voedingsmiddelen die bij migraine als trigger ervaren kunnen worden, zoals alcohol. Hier kan een diëtist advies over geven aan de cliënt.</p>
<i>Gewrichtspijn:</i>	<p>Gewrichtspijn, evenals spierpijn, kunnen verschillende oorzaken hebben. Zo kan het komen door o.a. overbelasting, slijtage (artrose), sportblessures, overgewicht, etc. Een diëtist kan d.m.v. voedingsadvies de behandeling van de chiropractor ondersteunen. Zo is het bij artrose belangrijk dat de cliënt voldoende calcium binnenkrijgt. Ook bij sportblessures kan dieetadvies over energie en eiwitten ondersteunend werken.</p>
<i>Frozen Shoulder:</i>	<p>Bij ontsteking van het gewrichtskapel van de schouder kan het ook nuttig zijn om de hulp van de diëtist in te schakelen als ondersteuning van de chiropractor. Zo kan een ontsteking zorgen voor een verhoogde energie- en eiwitbehoefte omdat het lichaam harder moet werken. Ook zijn er veel leefstijlfactoren en voedingsmiddelen die ontstekingen kunnen triggeren. De diëtist kan hierin advies op maat geven.</p>

Vragen? Neem contact op!